

## โครงการประชุมวิชาการ

1. ชื่อโครงการ 1<sup>st</sup> Ramathibodi Annual Multidisciplinary Pain Management Conference  
“Revolutionizing Geriatric Pain Management: From Innovation to Implementation”

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน นวัตกรรมด้านการศึกษา วิจัย และบริการสุขภาพ

### 3. หลักการและเหตุผล

การได้รับการจัดการความปวดที่เหมาะสมถือเป็นสิทธิพื้นฐานสำหรับผู้ป่วยเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยปัจจุบันประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ เป็นเหตุให้มีจำนวนผู้สูงอายุประสบปัญหาความปวดเฉียบพลันเรื้อรัง และความปวดจากโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ความท้าทายคือการจัดการความปวดในผู้สูงอายุมีความซับซ้อนกว่าวัยอื่น ๆ เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาตามวัย การมีโรคร่วมหลายโรค (multi-morbidity) การใช้ยาหลายชนิด (polypharmacy) ภาวะสมองเสื่อมหรือความบกพร่องทางการรู้คิด ตลอดจนข้อจำกัดด้านการสื่อสารและการเข้าถึงบริการสุขภาพ ทำให้การประเมินและการรักษาความปวดจำเป็นต้องอาศัยองค์ความรู้ที่เป็นปัจจุบันและการทำงานร่วมกันของทีมนสหสาขาวิชาชีพ

คณะทำงานเพื่อจัดการความปวด (Acute and chronic pain) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีจึงจัดโครงการการประชุมวิชาการครั้งนี้ โดยมีเนื้อหาครอบคลุมทั้งนโยบายระดับชาติของระบบดูแลสุขภาพ การประเมินความปวดในผู้สูงอายุ การดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีโรคซับซ้อน มีภาวะสมองเสื่อม เพื่อครอบคลุมการจัดการความปวดที่หลากหลายรูปแบบ เช่น ความปวดหลังการผ่าตัด ความปวดเรื้อรัง และความปวดจากมะเร็ง นอกจากนี้การบำบัดความปวดจะครอบคลุมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลด้านจิตสังคม เวชศาสตร์วิถีชีวิต การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย รวมถึงเน้นกระบวนการทำงานของสหสาขาวิชาชีพที่มีส่วนสำคัญในการบำบัดความปวดในผู้สูงอายุ เช่น แพทย์ เภสัชกร พยาบาล และวิชาชีพอื่นๆ เพื่อเป็นการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง มีการเสริมความรู้ด้านเทคโนโลยี ระบบบริการและนวัตกรรมต่าง ๆ ที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยโครงการกำหนดกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมประชุมเป็นบุคลากรจากสหสาขาวิชาชีพ ทั้งแพทย์ พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ทั้งรูปแบบ on-site และ online เพื่อสนับสนุนการขยายผลการเรียนรู้สู่เครือข่ายวิชาชีพอย่างกว้างขวาง ดังนั้น การจัดประชุมวิชาการ “1<sup>st</sup> Ramathibodi Annual Multidisciplinary Pain Management Conference” จึงมีความจำเป็นและเหมาะสม เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของบุคลากรสุขภาพในการดูแลความปวดผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ ปลอดภัย ทันสมัย และสอดคล้องกับบริบทบริการสุขภาพของประเทศไทย อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพการดูแลผู้ป่วย การบูรณาการการทำงานสหสาขาวิชาชีพ และการพัฒนานวัตกรรมด้านการศึกษา วิจัย และบริการสุขภาพได้ในอนาคต

### 4. วัตถุประสงค์

- 4.1) เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจของผู้เข้าร่วมประชุม เกี่ยวกับการประเมินและการจัดการความปวดในผู้สูงอายุแบบองค์รวมให้สอดคล้องกับแนวทางปฏิบัติร่วมสมัย
- 4.2) เพื่อส่งเสริมสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีความซับซ้อนด้านความปวด โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีโรคร่วมหลายโรค การใช้ยาหลายชนิด ภาวะสมองเสื่อม/ความบกพร่องทางการรู้คิด ผ่านการเรียนรู้จาก ผู้เชี่ยวชาญสหสาขาวิชาชีพ
- 4.3) เพื่อสร้างเครือข่ายและเสริมความร่วมมือแบบสหสาขาวิชาชีพ ในการนำองค์ความรู้ เทคโนโลยี และแนวปฏิบัติที่ได้จากการประชุมไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน เพื่อยกระดับคุณภาพบริการด้านการจัดการความปวดผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น

## 5. ตัวชี้วัด

- 5.1) ผู้เข้าร่วมประชุม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ประเมินตนเองว่ามีความรู้และความเข้าใจเพิ่มขึ้น และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุด้านความปวดได้ในระดับ มาก-มากที่สุด
- 5.2) ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อเนื้อหา วิทยากร และการจัดประชุมโดยรวม คะแนนเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 4.0 จาก 5.0

## 6. เนื้อหา

- 6.1 Shaping the Future of Geriatric Care in Thailand: National Policies and Health System Innovations
- 6.2 Physiological Change in Aging and Geriatric Pain Assessment Tool
- 6.3 Navigating Pain Management in Complex Geriatric Patients: Addressing Multi-morbidity and Polypharmacy
- 6.4 Pain Management for Geriatric Patients with Dementia and Cognitive Impairment
- 6.5 Acute Postoperative Pain Management in Geriatric Patients
- 6.6 Chronic Pain and Cancer Pain in Geriatric Patients
- 6.7 Patient-Centered Pain Management in Aging Societies: Voices from Clinicians and Caregivers
- 6.8 Mind, Mood, and Pain: Integrating Cognitive-Behavioral and Psychosocial Support in Elderly Care
- 6.9 Rehabilitation Medicine as a Core Component in Multidisciplinary Pain Management
- 6.10 Longevity: Integrating Lifestyle Medicine into Geriatric Practice
- 6.11 End of life pain management in Geriatric Patients
- 6.12 The Role of Clinical Pharmacists in Multidisciplinary Pain Management Team
- 6.13 Nursing Leadership in Geriatric Pain Management
- 6.14 Technology and Telemedicine in Geriatric Pain Care: Opportunities Across Disciplines

## 7. วิธีดำเนินการ

จัดประชุมวิชาการโดยการบรรยาย

## 8. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาล เภสัชกร บุคลากรทางการแพทย์

On-site จำนวน 150 คน

Online จำนวน 200 คน

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 20 – 21 มิถุนายน พ.ศ. 2569

## 10. วิทยากร

### 10.1 วิทยากรภายใน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

#### 10.1.1 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

(1) รศ. พญ.ธนิตา ตันตระกูลรุ่งโรจน์

ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร

#### 10.1.2 ภาควิชารังสีวิทยา

(1) อ. นพ.ภูมิพิศ ภัทรนุชาพร

ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร

### 10.1.3 ภาควิชาวิสาณวิทยา

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| * (1) รศ. พญ. วัลภา อานันทศุกกุล  | ปฏิบัติหน้าที่ ผู้ดำเนินการอภิปราย            |
| * (2) รศ. นพ. รัชพล แสงรุ่ง       | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร และผู้ดำเนินการอภิปราย |
| * (3) รศ. พญ. ลิษา สังข์คุ้ม      | ปฏิบัติหน้าที่ ผู้ดำเนินการอภิปราย            |
| (4) ผศ. นพ. ชุศักดิ์ ต้นประสิทธิ์ | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร                        |
| (5) อ. พญ. ญาณินทร์ คุณเจริญสุข   | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร                        |
| (6) อ. พญ. เสาวนีย์ สว่าง         | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร                        |

\*หมายเหตุ 1. ผู้ดำเนินการอภิปราย ปฏิบัติหน้าที่ (Moderator) คือ บุคคลที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการควบคุม คำเนินรายการและประสานงานการพูดอภิปรายให้เป็นไปตามหัวข้อและเวลา  
2. ปฏิบัติหน้าที่ไม่ซ้ำกับการปฏิบัติหน้าที่ในหัวข้ออื่น ๆ

### 10.1.4 ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว

- |  |                        |
|--|------------------------|
| (1) รศ. นพ. กิติพล นาควิโรจน์              | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| (2) อ. ดร. พญ. อัญญาพร สุทัศน์วรวิมล สัจยะ | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| (3) นายสุกฤษ ศิริสินกุล                    | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| (4) พว. พรพิมล โอเจริญ                     | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |

### 10.1.5 ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

- |                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| (1) ผศ. พญ. ฐิติพร ภัคพิบูลย์ | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
|-------------------------------|------------------------|

### 10.1.6 ภาควิชาอายุรศาสตร์

- |                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| (1) ผศ. พญ. อรพิชญา ศรีวรรณโณภาส | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| (2) อ. พญ. พรกมล ตีรณประกิจ      | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |

### 10.1.7 ฝ่ายเภสัชกรรม

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| ** (1) ภก. อรรถนพ ภู่ประดิษฐ์ | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร และพิธีกร |
| (2) ภญ. นันทมน เดชประภัสสร    | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร           |

### 10.1.8 ฝ่ายการพยาบาล

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| ** (1) พว. จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร และพิธีกร |
| (2) พว. ทิพนตร งามกาละ              | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร           |
| ** (3) พว. ลัดดา เสนาพิทักษ์        | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร และพิธีกร |
| ** (4) พว. สิวินุช บุญยัง           | ปฏิบัติหน้าที่ พิธีกร            |

หมายเหตุ \*\* 1. พิธีกร ปฏิบัติหน้าที่ คือ ผู้ดำเนินรายการอย่างเป็นทางการในพิธีกร งานแสดง การประชุม หรือกิจกรรมต่าง ๆ ทำหน้าที่ควบคุมลำดับขั้นตอนให้ราบรื่น  
2. ปฏิบัติหน้าที่ไม่ซ้ำกับการปฏิบัติหน้าที่ในหัวข้ออื่น ๆ

## 10.2 วิทยากรภายนอก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 10.2.1 พญ. บุษกร โลหารชุน   | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ<br>กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข |                        |
| 10.2.2 รศ. ดร. ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์   | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| รักษาการรองเลขาธิการ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์  |                        |
| 10.2.3 รศ. ดร. นพ. ภูดิท เตชาติวัฒน์  | ปฏิบัติหน้าที่ วิทยากร |
| ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล  |                        |

## 11. ค่าลงทะเบียน (ปิดรับลงทะเบียนวันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2569)

### On-site รับจำนวน 150 ท่าน

- ค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 = 2,500 บาท
- ค่าลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2569 = 3,000 บาท

### Online รับจำนวน 200 ท่าน

- ค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 = 1,000 บาท
- ค่าลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2569 = 1,500 บาท

## 12. สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุม 910 AB ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 13.1) ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจ และมุมมองที่ทันสมัยเกี่ยวกับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุ แบบสหสาขาวิชาชีพ ครอบคลุมทั้งการประเมิน วินิจฉัย วางแผนรักษา และติดตามดูแลอย่างเหมาะสม
- 13.2) บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำความรู้จากการประชุมไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้ดีขึ้น โดยเฉพาะการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีความซับซ้อน เช่น โรคร่วมหลายโรค การใช้ยาหลายชนิด ภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยหลังผ่าตัด ผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะท้าย
- 13.3) เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเครือข่ายความร่วมมือระหว่างสหสาขาวิชาชีพ อันนำไปสู่การพัฒนา ระบบบริการแนวทางปฏิบัติ หรือกิจกรรมวิชาการ วิจัยด้านการจัดการความปวดผู้สูงอายุในอนาคต
- 13.4) หน่วยงานสามารถใช้ผลการประเมินจากการประชุมเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดประชุมวิชาการในครั้งต่อไป และต่อยอดสู่การจัดประชุมประจำปีอย่างมีประสิทธิภาพ

## 14. การประเมินผล

- 14.1) ประเด็นการประเมิน
  - 14.1.1 ตามวัตถุประสงค์การอบรม
  - 14.1.2 ความพึงพอใจในเนื้อหาและการจัดอบรม
- 14.2) วิธีการประเมิน: ผู้เข้าอบรมทำแบบประเมินผลหลังสิ้นสุดการอบรมโดยให้ผู้เข้าร่วมตอบแบบประเมินออนไลน์/QR code
- 14.3) เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน : แบบประเมินผล

## 15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง  
ประธานวิชาการ คณะทำงานเพื่อจัดการความปวด

## 16. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1  
โทรศัพท์ 0-2201-2193 และ 0-2201-2990, โทรสาร 0-2201-2607